

# Nekdanja kapetanka košarkarske reprezentance, ki je žogo zamenjala za zelišča

KATJA TEMNIK BO LETOS PRIDELAVO ZELIŠČ PODVOJILA, ČEZ NEKAJ LET PA SI ŽELI TERAPEVTSKO KMETIJO ZA VSE, KI POTREBUJEJO DRUGAČNO OKOLJE ZA ZDRAVJE.

PETRA ŠUBIC

**K**atja Temnik od leta 2011, ko je končala uspešno košarkarsko kariero, v Žičah pri Slovenskih Konjicah biodinamično prideluje zelišča. Iz maminega konjička razvija resen družinski posel okoli zeliščnega vrta Majnika.

»Po načelih biodinamike pridelujemo 250 različnih rastlin, od teh jih okoli 70 predelamo v zeliščno sol in čaje. Za obdelavo zemlje, gojenje zelišč in kalčkov smo zaposlili strica in sodelavko, mamino znanje in izkušnje so naš kompas, sama se ukvarjam s kupci in zagonom kmetije v Brezju pri Poljčanah, ki sva jo z mamom kupili leta 2016. Naročila se povečujejo, s kmetijo imamo velike načrte,« pravi 41-letna Katja Temnik. Na lanskem izboru inovativne mlade kmetice oziroma kmeta je zmagala v spletnem glasovanju in dobila posebno priznanje Zveze slovenske podeželske kmetije in kmetijsko-gozdarske zbornice KGZS.



Temnikovi so najbolj znani po zeliščni soli Majnika.

## Letos nov 0,8-hektarski nasad zelišč in dišavnic

Temnikova je lani nasad zelišč povečala na 0,8 hektarja, obseg pridelave pa bo letos podvojila. »Zelišča bomo po novem gojili tudi v Brezju pri Poljčanah, kjer smo z nepovratnimi sredstvi iz programa za razvoj podeželja 2014–2020 najprej zasadili hektar in pol ekoloških lešnikov, lanskega novembra pa slabega pol hektarja visokodebelnih jablan. Letos nas čakata setev zelišč in dišavnic ter vstop v kontrolo za biodinamično kmetovanje Demeter,« dodaja. Od leta 2011 do nakupa kmetije leta 2016 je v zelišča vložila okoli 20 tisoč evrov, nato pa okoli 120 tisoč evrov v kmetijo, sušilnico, drugo opremo in trajne nasade.

Večje količine zelišč potrebujejo, da dohajajo rast naročil. Najbolj znani so po zeliščni soli Majnika, ki jo je mogoče najti v trgovinah z ekohrano na Celjskem, ponekod v Mercatorju in od lanskega oktobra tudi v vseh drogerijah DM. »Zanimali so se tudi za naše čaje, a pridelamo še premalo zelišč. Ustanovitelj DM Götz Werner je zagovornik antropozofije, ki jo je utemeljil Rudolf Steiner. Iz nje izhaja tudi biodinamično kmetovanje, zato ne preseneča, da podpirajo tovrstna živila,« razlaga sogovornica o širitvi prodajne mreže. Kalčke, čaje in zeliščno sol vozijo tudi v bližnje vrtce in šole.

Raste tudi povpraševanje po njihovih čajih, pridravljajo 12 čajnih mešanic. Kalijo tudi pet vrst kalčkov, danes je največji kupec Mercator, začeli pa so s prodajo za Zeleni zabojček podjetja Črna, ki gospodinjstva vsak teden oskrbuje z ekološko zelenjavo.

## Terapevtska kmetija tudi za ljudi iz ranljivih skupin

V Brezju pri Poljčanah načrtuje sogovornica terapevtsko kmetijo. »Namenjena bo vsem ljudem, ki bi jim takšno okolje lahko omogočilo boljše počutje in osebni razvoj.

Priložnost bi rada dala tudi otrokom in starejšim, ki se težje vključijo v vsakdanje delovno okolje. Poleg dela in smiselnih aktivnosti bi jim rada omogočila tudi terapije, spanje v kozolcu toplarju ... Imam veliko idej, koncept bomo razvili skupaj s strokovnjaki, v ospredju bodo kakovostna delovna mesta in socialne vsebine,« napoveduje Temnikova.

## Zaradi brata v košarko ...

Za bratom Primožem Temnikom je v osnovni šoli začela igrati košarko v Slovenskih Konjicah in v tem športu uspela, že kot srednješolka se je prebila v evropski vrh. »V drugem letniku srednje šole so me povabili v ljubljansko Ježico, takrat najboljši košarkarski klub v Sloveniji. Mama se je strinjala, da grem od doma,« se spominja Katja Temnik. Tako je leta 1995 Žiče zamenjala za Ljubljano, celjsko gimnazijo pa za športno gimnazijo v Šiški. Od 16. do 32. leta je bila profesionalna košarkarica, tudi kapetanka slovenske reprezentance, leta 2004 pa je odšla v tujino. Najprej je košarko tri leta igrala v Španiji, nato enako dolgo v Italiji. »Največ od vseh naslovov in nagrad mi pomeni pohvala selektorja italijanske reprezentance, da sodim med redke igralke, ki s svojo igro delajo soigralke boljše,« pravi Temnikova.

Ob košarki je končala prevajalski študij angleščine in nemščine na filozofski fakulteti v Ljubljani. Tekoče govori tudi špansko in italijansko, prevedla je tri knjige o košarki, ima tudi magisterij iz politologije.

## ... zaradi mame v zeliščarstvo

Z mamom Majdo Temnik, ki goji zelišča že od leta 2004, pa deli veselje do rastlin. Kako se je začelo? Majda Temnik pravi: »Po upokojitvi sem vodila ljudi po zeliščnem vrtu bližnjega dvorca Trebnik, ob njihovem navdušenju pa sem si zaželela svoj zeliščni vrt. Od sosedov smo najeli pol hektarja zemlje, izobraževala sem se o biodinamični pridelavi, se izpopolnjevala v sušenju rastlin, čajnih mešanic



in zeliščni soli, kalila sem kalčke ... Leta 2012 smo imeli odprtje zeliščnega vrta Majnika, ki je dobil ime po mojem skoraj že pozabljenem vzdečku iz otroštva.«

»Mama se je v naši družini prva ukvarjala z zelišči, ekološkim in biodinamičnim kmetovanjem. Zeliščni vrt Majnika so bile dolgo njene sanje. Dala mi je dobro izhodišče, skupaj delava in načrtujeva nadaljnji razvoj. Do tega je prišlo spontano,« razlaga Katja, ki se je nad zelišči navdušila po vrnitvi iz tujine leta 2010. »Po kalčkih in zeliščni soli je bilo vse več povpraševanja, s tem pa priložnost za povečanje pridelave, zagrabila sem jo ob mamini podpori. Šport me je naučil discipline, vztrajnosti, sodelovanja in usmerjenosti k cilju. To mi koristi tudi pri poslu z zelišči. S košarko sem sicer zaslužila več, a zdaj živim stokrat bolj kakovostno,« za konec pravi Katja Temnik.

**Katja Temnik** od leta 2011, ko je končala uspešno košarkarsko kariero, v Žičah pri Slovenskih Konjicah prideluje zelišča. Iz maminega konjička razvija družinski posel okoli zeliščnega vrta Majnika, kjer pridelujejo 250 različnih rastlin.

AGRO  
BIZNIS

Partnerji:

Mercator

DBS

HMEZAD  
K I M

Kmetijsko  
inštitut  
Slovenije

skupina  
panvita

VINAKRAS  
BIZNIS

Agro Zavodništvo  
RZ

SAT  
Slovenski  
inštitut  
za  
inovativno  
kmetijsko  
in  
ruralno  
razvojno  
politiko

Planika  
MLECARNA

Krepko  
Mlekarna Krepko

EMINARIJA  
Kmetijsko  
inštitut  
Slovenije

KLET  
BRDA  
Družinski  
skupnosti

InfoHit  
computers

ZADRUŽNA ZVEZA  
SLOVENSKEGA  
KMETIJSTVA

METLIKA

Kmetijsko  
inštitut  
Slovenije

SLOVENSKA  
REPUBLIKA  
SLOVENIJA